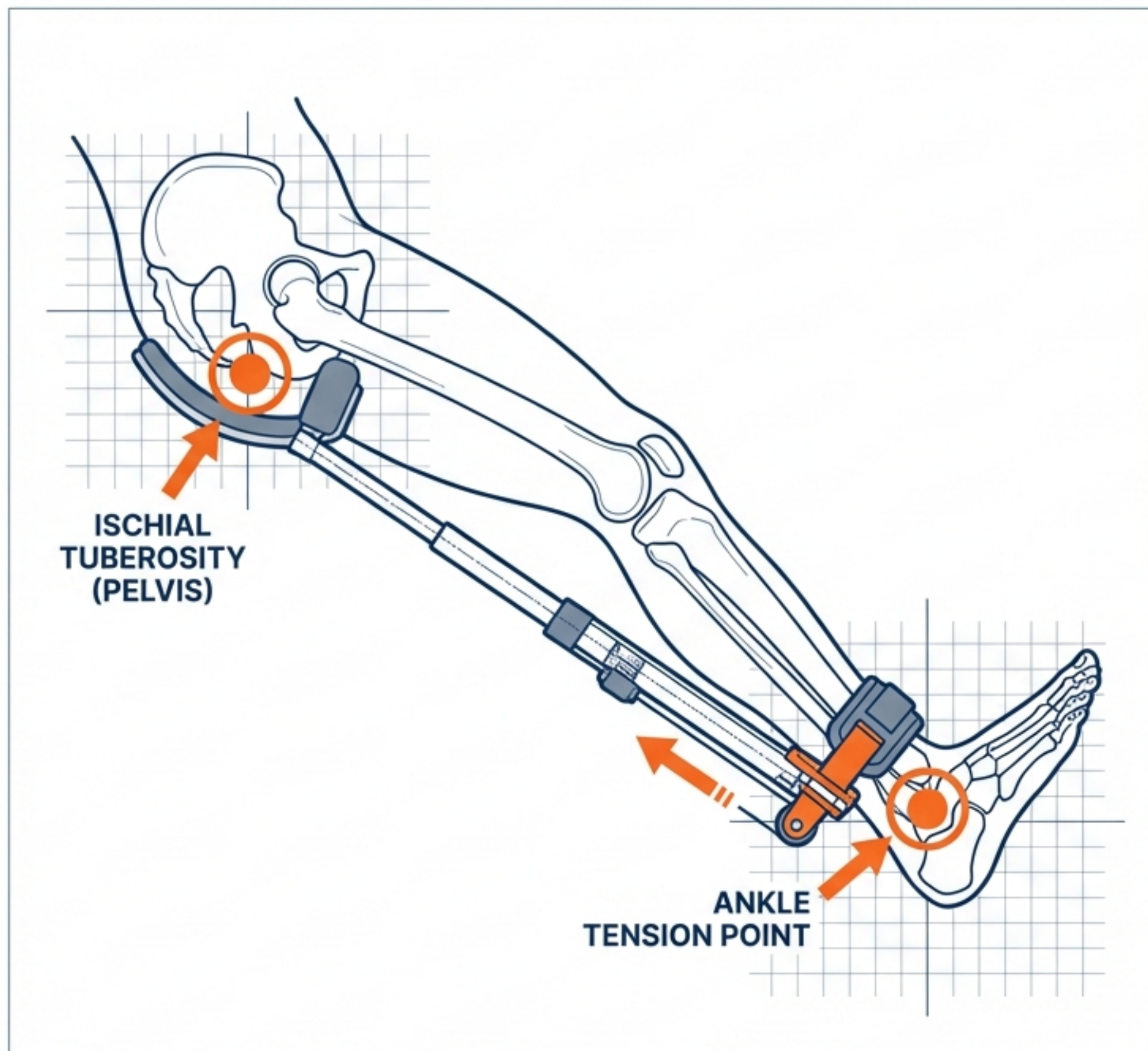
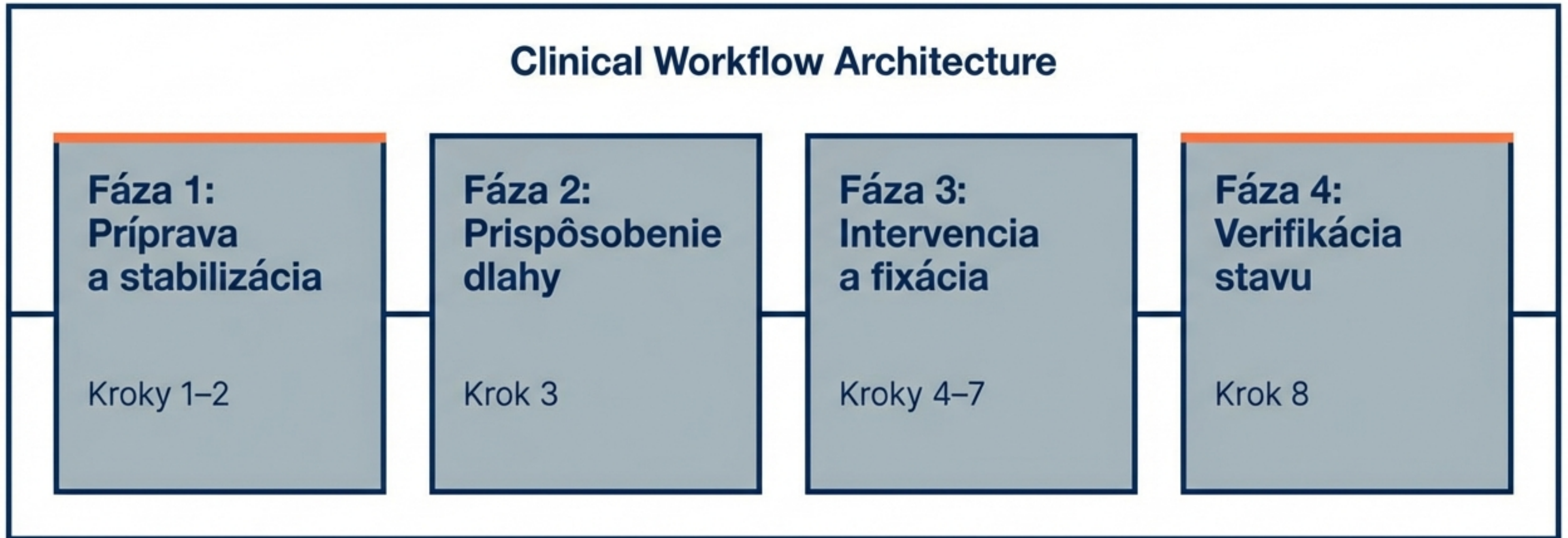


Postup aplikácie trakčnej dlahy

Klinický protokol a technika používania v prednemocničnej starostlivosti



Architektúra postupu: 4 fázy aplikácie



Krok 1: Príprava a neurovaskulárny stav

The Neurovascular Target Map



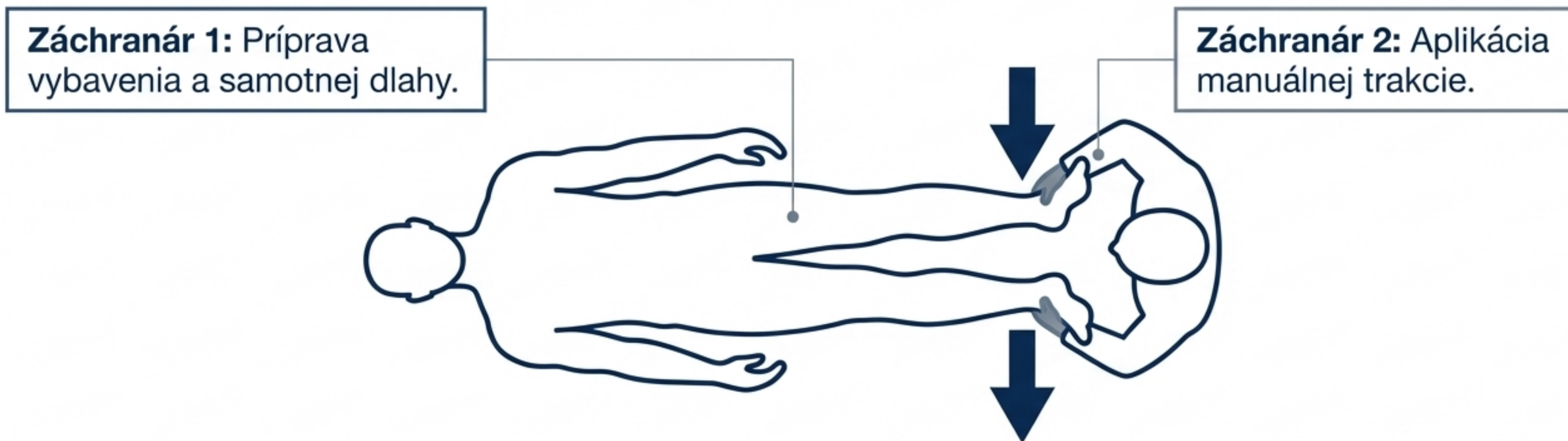
Expozícia zranenia

Odhaľte zranenú oblasť rozstrihnutím oblečenia a odstránením výstroje.

ZÁKLADNÉ PRAVIDLO

Pred akoukoľvek manipuláciou s končatinou vždy skontrolujte pulz, motorické funkcie a senzoriku (PMS/CMS vyšetrenie) na distálnej časti nohy.

Krok 2: Okamžitá manuálna stabilizácia



Neprerušená reťaz trakcie

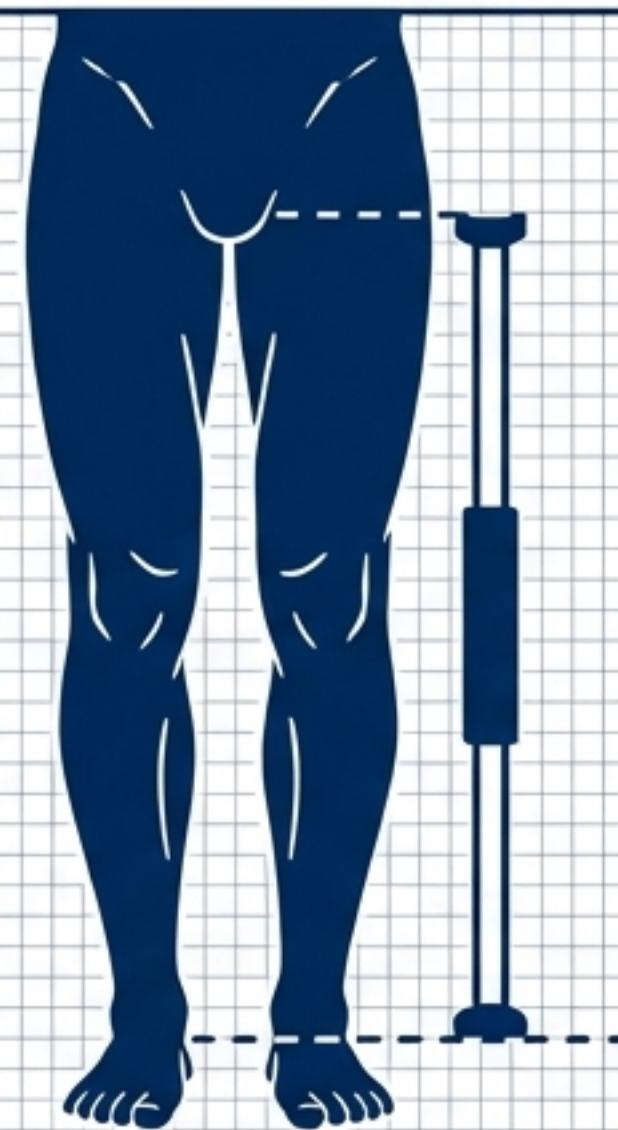
Druhý záchranár musí plynulým ťahom manuálne stabilizovať poranenú končatinu ešte pred samotným meraním a priložením dlahy. Tento ťah sa nesmie uvoľniť až do prebratia ťahu mechanizmom.

Krok 3: Odmeranie na zdravej končatine

Zranená končatina (Skrátená / Deformovaná)



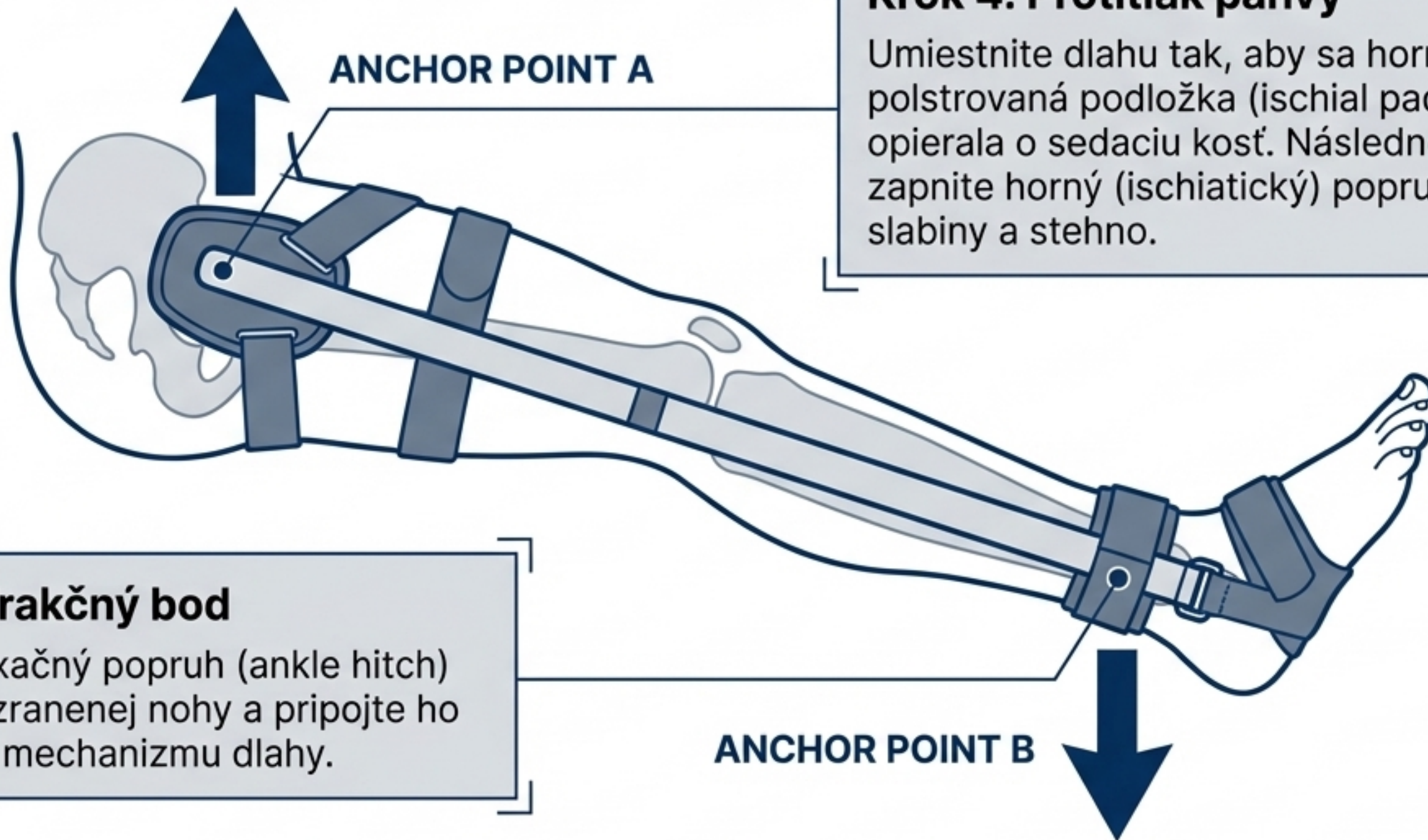
Zdravá končatina (Referenčná dĺžka)



Priložte dlahu k zdravej (neporanenej) nohe pacienta a nastavte ju na správnu dĺžku. Presné nastavenie hardvéru podľa neporanenej končatiny je nevyhnutné pre definovanie cieľovej dĺžky trakcie.

Kroky 4–5: Umiestnenie a fixácia kotviacich bodov

The Anatomy of Traction



Krok 4: Protitlak panvy

Umiestnite dlahu tak, aby sa horná polstrovaná podložka (ischial pad) bezpečne opierala o sedaciu kosť. Následne pevne zapnite horný (ischiatický) popruh cez slabiny a stehno.

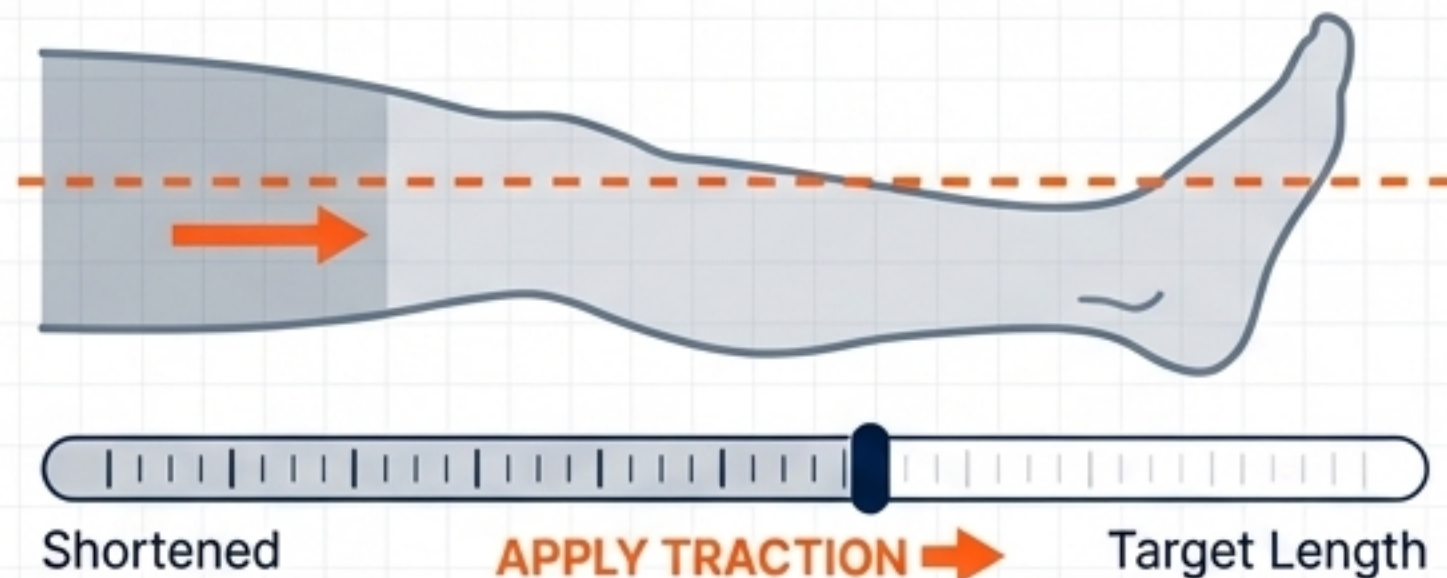
Krok 5: Trakčný bod

Nasadte fixačný popruh (ankle hitch) na členok zranenej nohy a pripojte ho k ťažnému mechanizmu dlahy.

Krok 6: Aplikácia mechanickej trakcie

Jemne a plynule predlžujte mechanizmus dlahy, čím aplikujete ťah.

Mechanizmus predĺženia



Indikátor napätia



Presné nastavenie ťahu (napr. Sager)

Dynamika zariadenia a ciele trakcie

Typ zariadenia

Klinický/Kvantitatívny cieľ

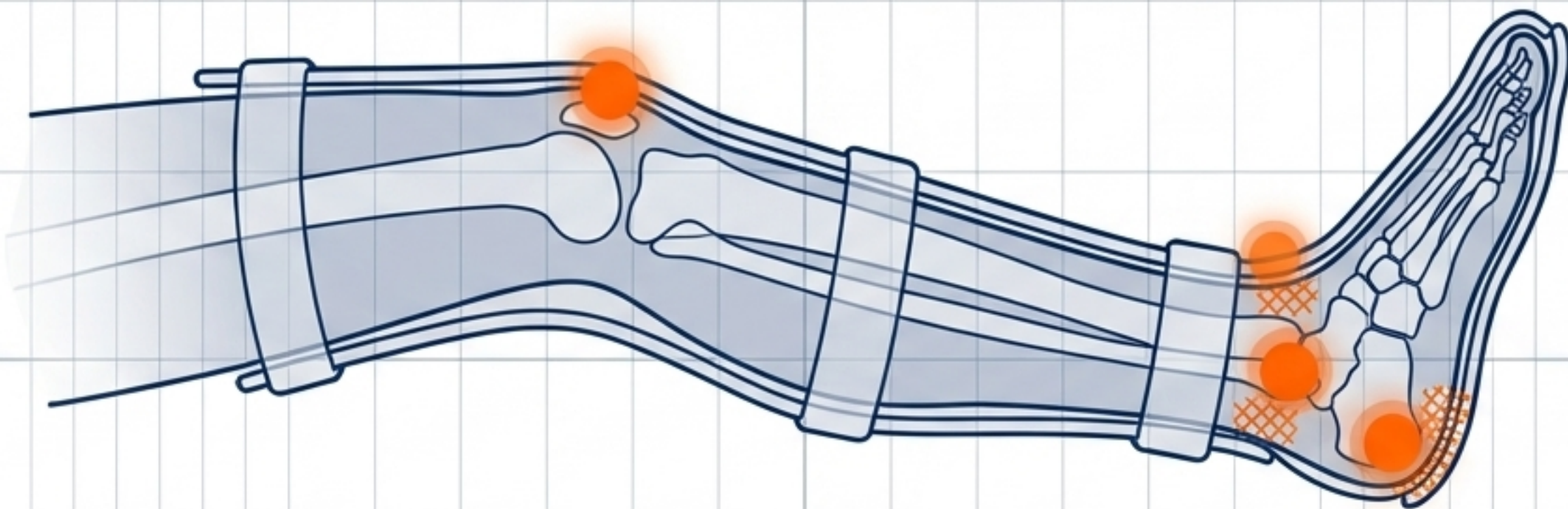
Bipolárne dlahy (napr. Hare)

Klinický cieľ: Ťah musí pôsobiť, kým neustúpi bolesť a svalové spazmy, a kým zranená noha nedosiahne približne rovnakú dĺžku ako zdravá.

Unipolárne dlahy (napr. Sager)

Kvantitatívny cieľ: Pri zariadeniach so silomerom sa ťah nastavuje presne na hodnotu približne **10 %** telesnej hmotnosti pacienta.

Krok 7: Zaistenie končatiny a prevencia poškodenia



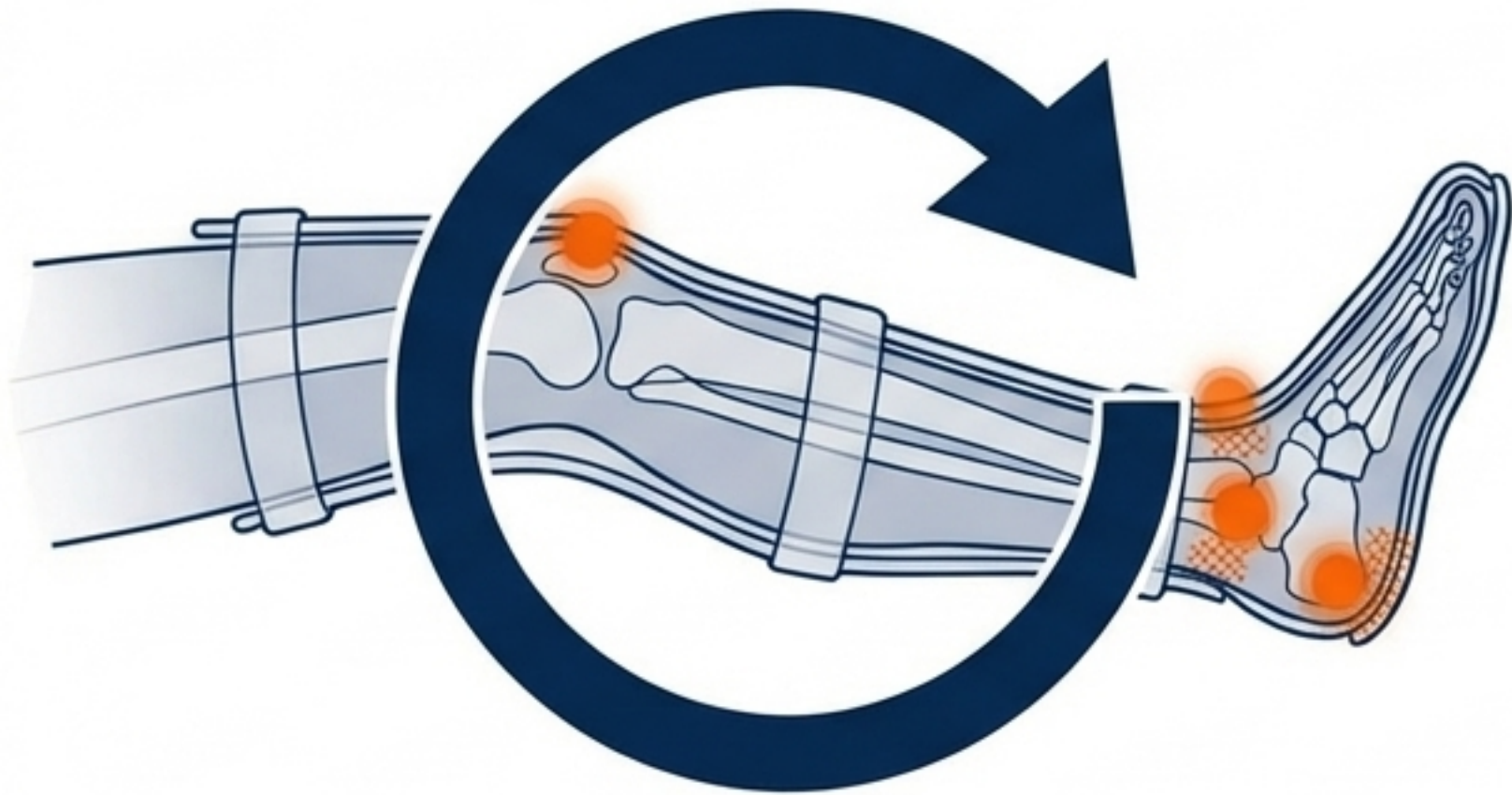
Po dosiahnutí správneho ťahu zabezpečte celú dĺžku končatiny upevnením zvyšných oporných suchých zipsov okolo nohy a dlahy.

Prevencia z tlaku:

Je veľmi dôležité dôkladne vypodložiť kostné výčnelky mäkkým materiálom. Tento krok je kritický pre zabránenie tvorbe preležanín z tlaku počas transportu.

Krok 8: Opätovná kontrola a monitorovanie

- Prekontrolujte pevnosť uchytenia hlavných popruhov.
- Znovu prehodnoťte pulz, motoriku a senzoriku (PMS) na končatine.



Distálny pulz zmizol alebo sa zhoršil po aplikácii?

OKAMŽITE uvoľnite napätie a prehodnoťte priloženie dlahy.

Syntéza protokolu: Neurovaskulárny „Sendvič“

Krok 1: Inicializačné PMS

Kroky 2–7: Manuálna trakcia

Meranie a kotvenie

Mechanická trakcia

Fixácia a prevencia









Krok 8: Verifikačné PMS

Mechanická dokonalosť naloženej dlahy nemá žiadny význam, ak dôjde k strate perfúzie.

Samotná aplikácia hardvéru (stabilizácia, meranie, trakcia a fixácia) je plne podriadená neurovaskulárnemu stavu pacienta.

Protokol nezačína a nekončí dlahou, ale prítomnosťou distálneho pulzu, senzoriky a motoriky.

Rýchly referenčný checklist

<input type="checkbox"/>		1. PMS kontrola:	Odhalenie zranenia a prvotný neurovaskulárny status.
<input type="checkbox"/>		2. Manuálny ťah:	Neprerušená stabilizácia druhým záchranárom.
<input type="checkbox"/>		3. Meranie (Zdravá):	Prispôsobenie dĺžky dlahy podľa neporanenej nohy.
<input type="checkbox"/>		4. Panvová kotva:	Ischial pad o sedáciu kosť, zaistenie popruhu.
<input type="checkbox"/>		5. Fixácia členka:	Nasadenie postroja a pripojenie k mechanizmu.
<input type="checkbox"/>		6. Trakcia:	Ťah do ústupu bolesti/zrovnania (alebo 10% hmotnosti).
<input type="checkbox"/>		7. Zaistenie:	Podporné popruhy a podloženie kostných výčnelkov.
<input type="checkbox"/>		8. Re-evaluácia:	Kontrola PMS. Uvoľniť pri strate pulzu.