

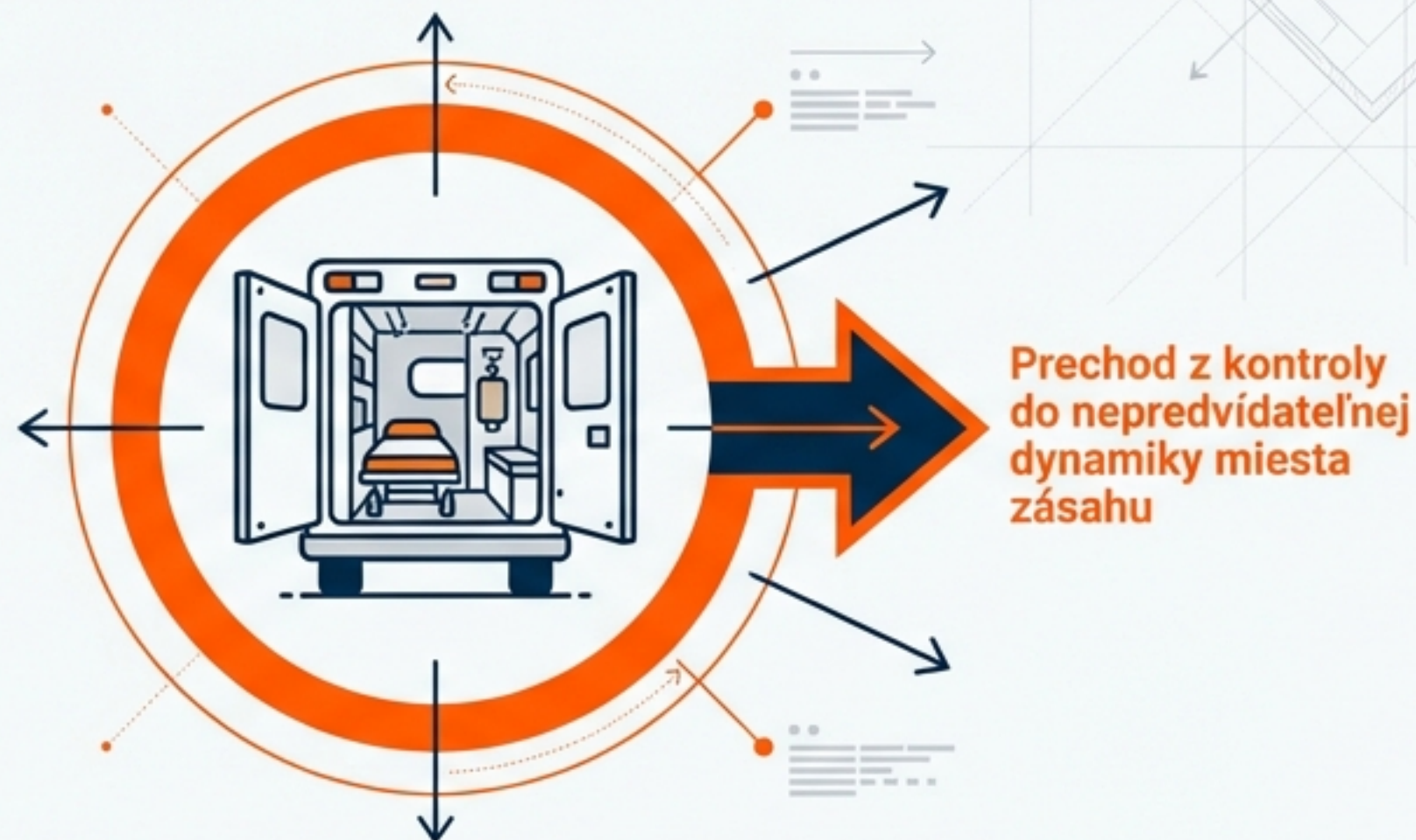
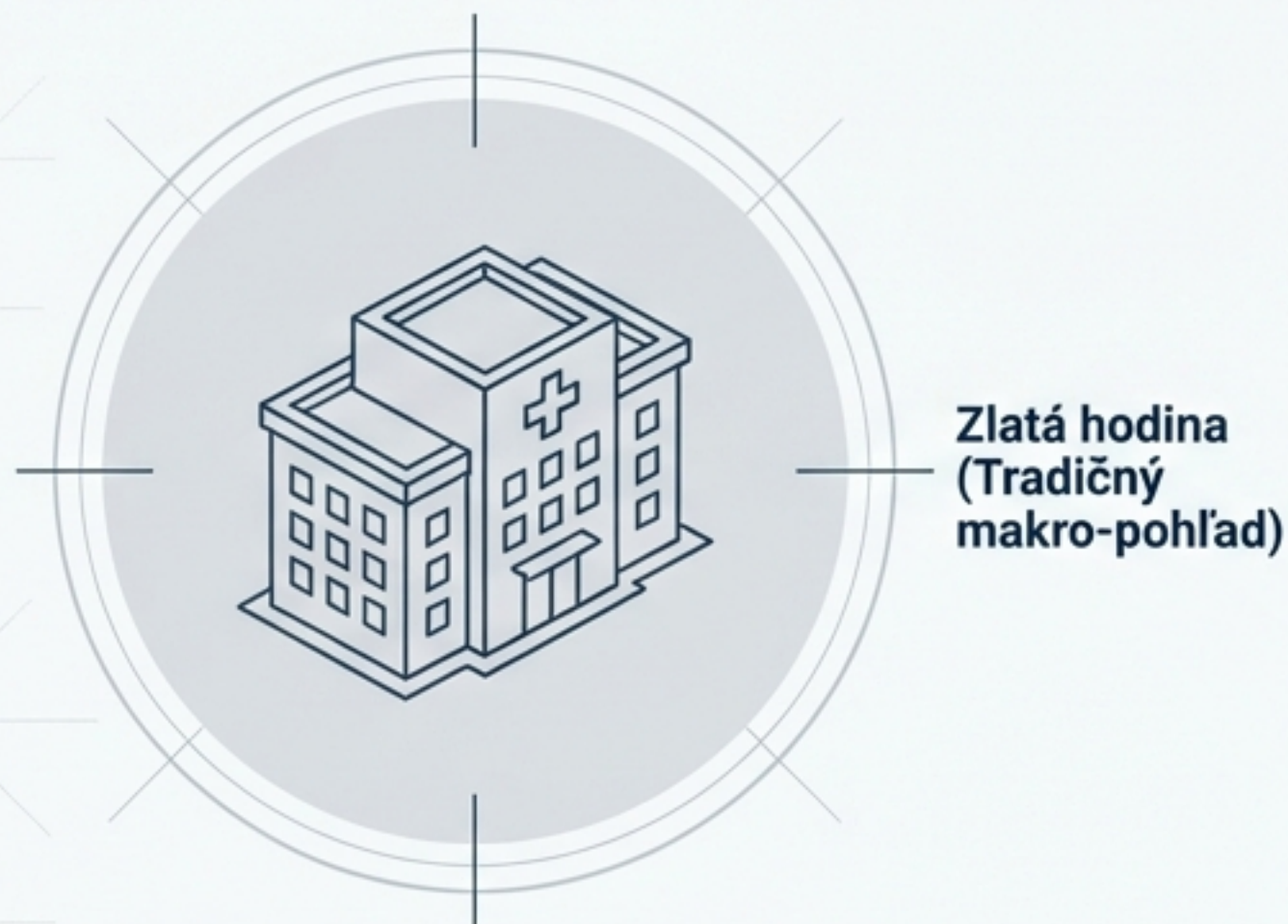
Architektúra úspešného zásahu



Prečo je prvých 60 sekúnd dôležitejších ako zlatá hodina a ako ovládnuť situačné povedomie v urgentnej medicíne.

Vychádza z prác
Martina Semanca.

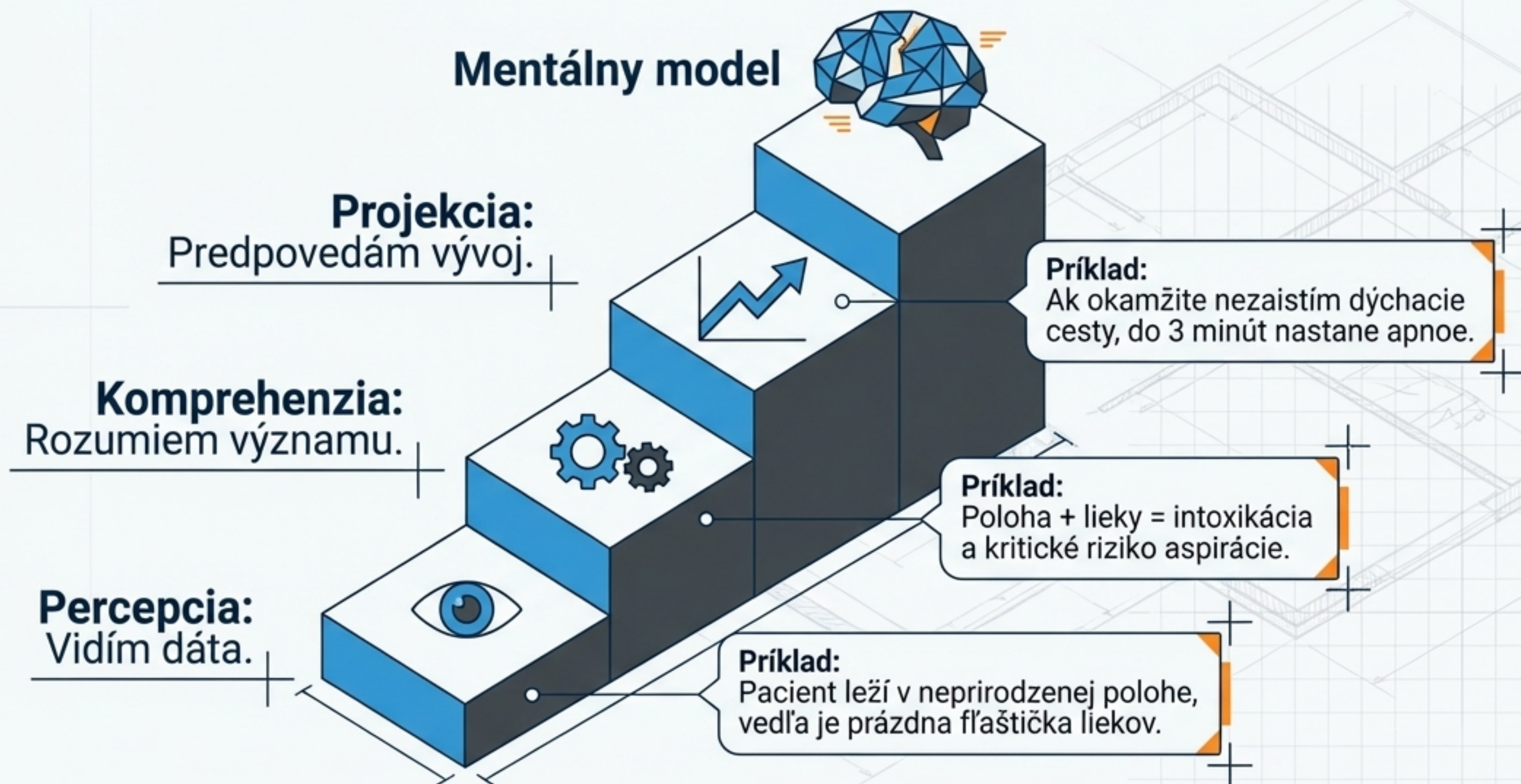
Od Zlatej hodiny ku Kritickej minúte



- Z hľadiska velenia a riadenia (Command & Control) predstavuje najväčšie riziko práve výstup zo sanitky.
- **Pravidlo reaktivity**: Ak záchranár stratí kontrolu nad prvou minútou, celý zvyšok zásahu prežije v reaktívnom móde. Udalosť riadi jeho, namiesto toho, aby on riadil udalosť.

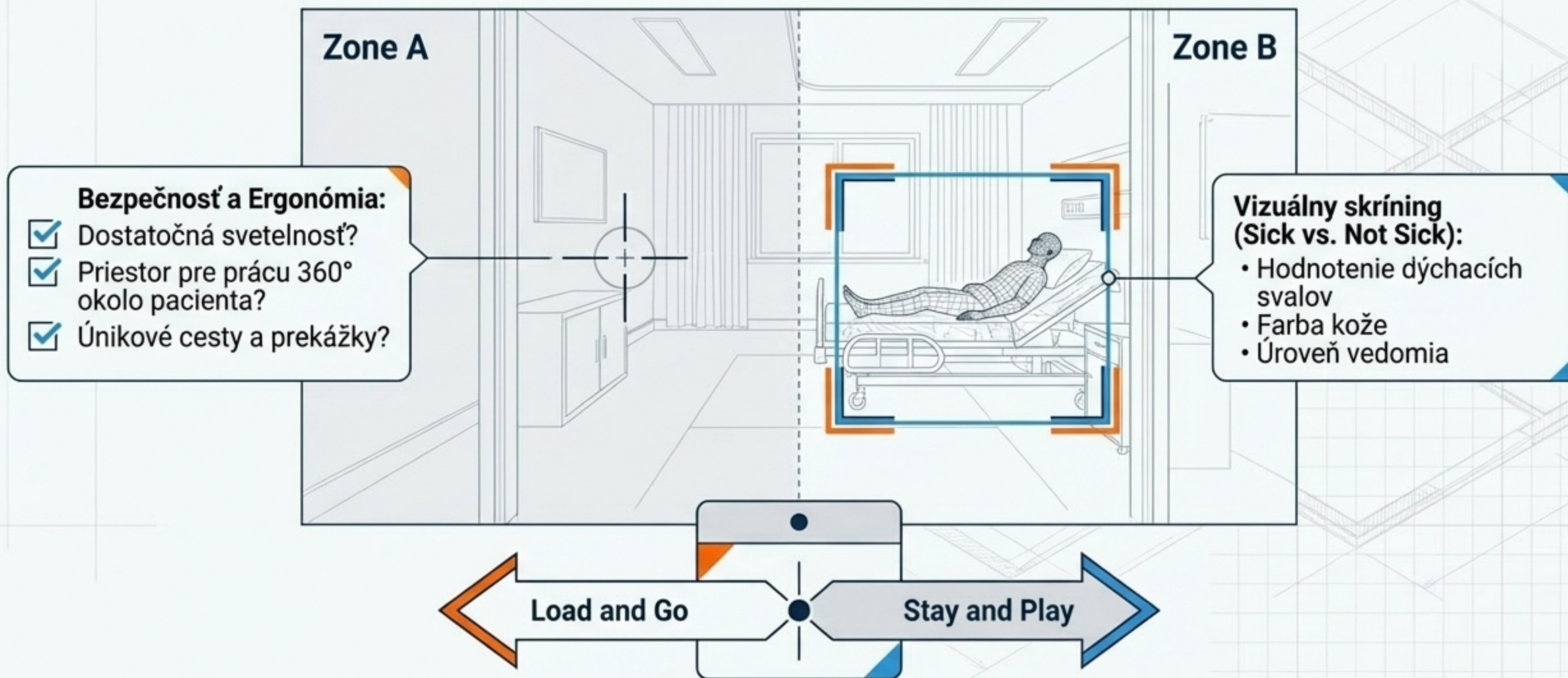
Anatómia Situačného povedomia (SA)

SA je vedomá kalibrácia mentálneho modelu skôr, než sa záchranár vôbec dotkne pacienta.

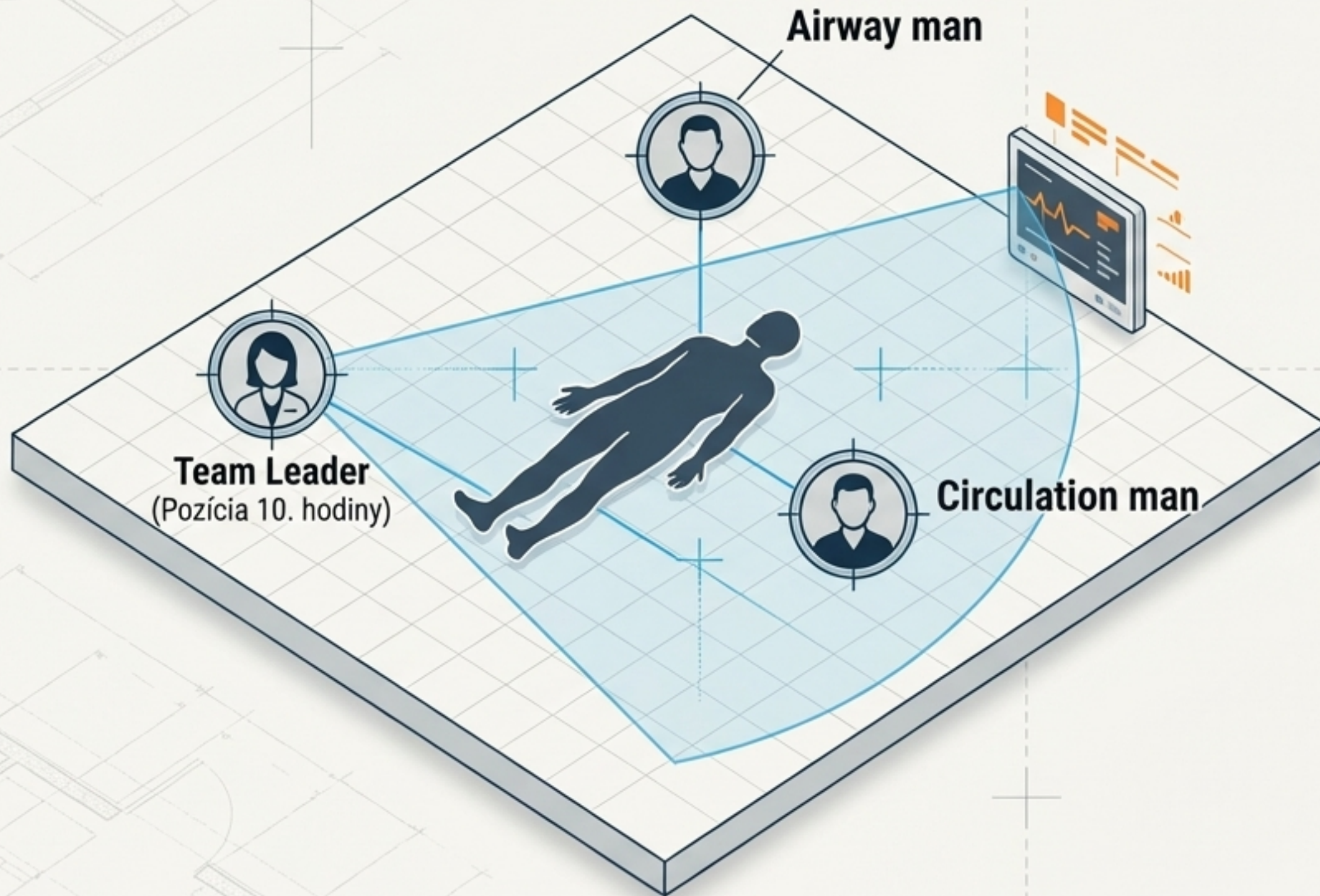


Prvých 10 sekúnd: Strategický panoramatický sken

Rozdiel v prístupe: Začiatočník beží k pacientovi s tunelovým videním. Skúsenejší líder stojí na prahu dverí a skenuje.



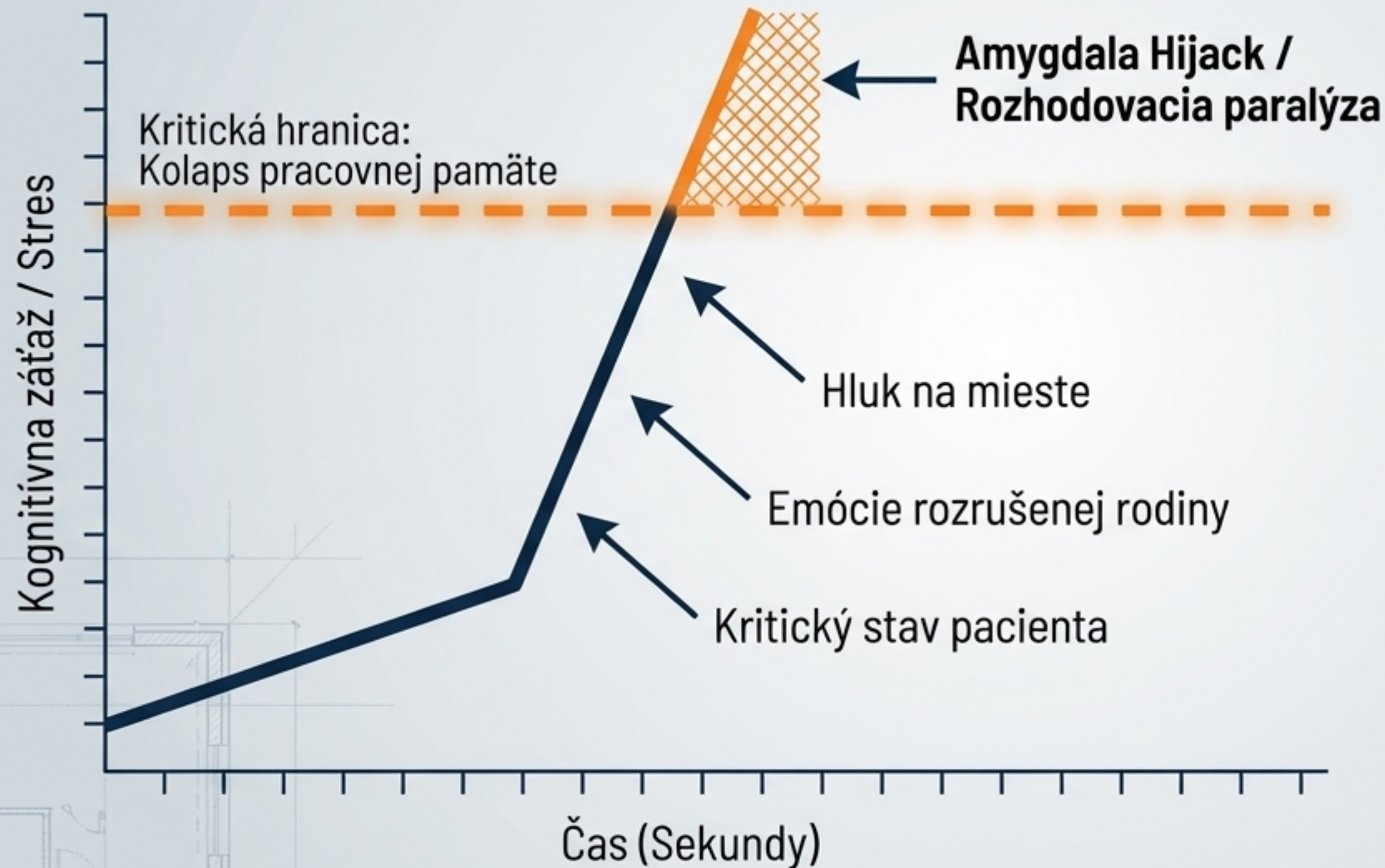
Zvyšných 50 sekúnd: Ergonómia a jasné roly



Mikrorozhodnutia o polohe

- Zlé rozloženie tímu v úvode = **zbytočné prekladanie a strata minút** pri kritických úkonoch (STEMI, masívne krvácanie). ⚠
- **Nulová strata času:** Žiadne otázky "Kto zmeria tlak?".
Len adresné príkazy (napr. "Peter, nabi monitor, ja riešim dýchacie cesty").

Vnútorný nepriateľ: Kognitívna paralýza



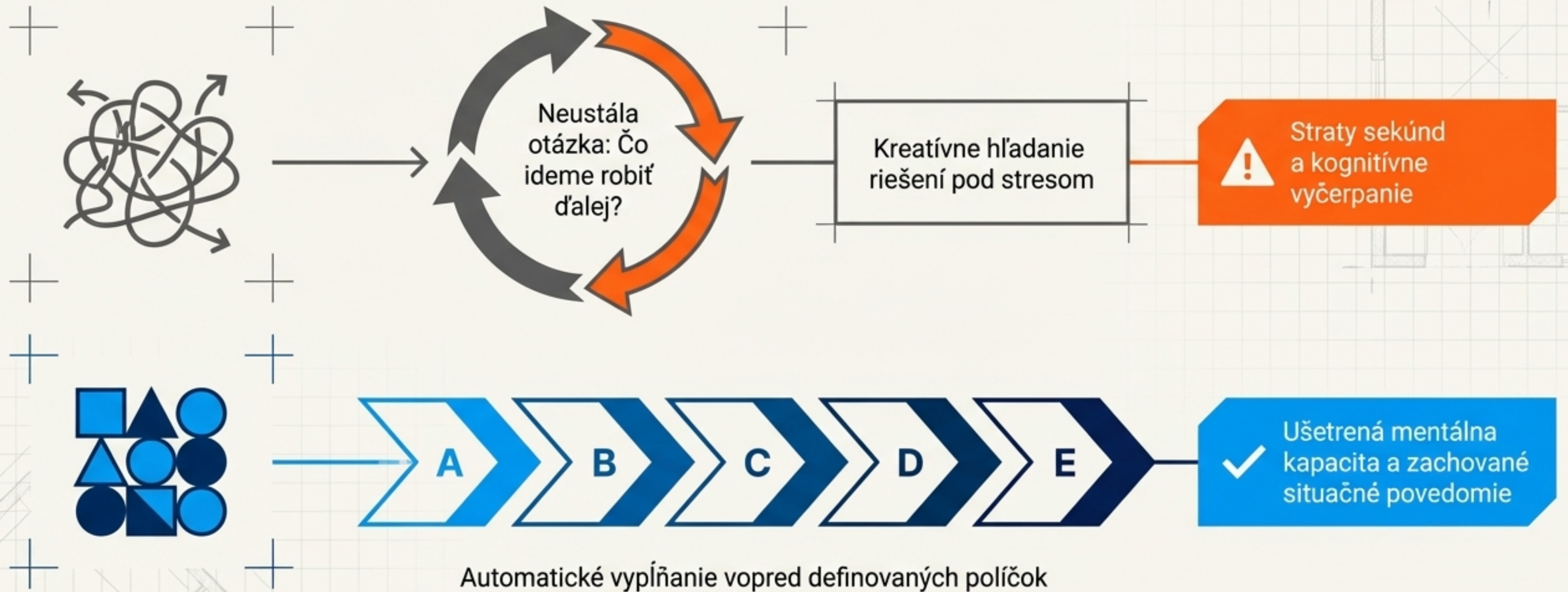
Protiopatrenie:

Spomaliť, aby sme mohli zrýchliť.

Vedomé spomalenie pohybov a zníženie frekvencie hlasu lídra sa algoritmickejšie prenáša na tím aj pacienta.

Štruktúra ako Kognitívny tlmič stresu (Shock Absorber)

Algoritmy nie sú len klinické pomôcky. Sú to ochranné štíty našej psychiky.



Klinický simulátor: Bod zlomu na 4. poschodí

Jedna udalosť, dva diametrálne odlišné prístupy v prvej minúte. Ako mikrorozhodnutia určia prežitie.

Tactical Case Briefing Card



ZÁSAH: Bytový dom, 4. poschodie, obmedzený prístup. Nutnosť transportu pacienta.

KLINICKÝ STAV: Anafylaktický šok. Jasný stridor, rýchle uzatváranie dýchacích ciest (A-hrozba).

PROSTREDIE: Tesný fyzický priestor. Vysoká emocionálna záťaž, prítomná rozrušená rodina.

Nasledujúca matica porovnáva, ako štruktúra prvých 60 sekúnd rozhodne o výsledku tohto scenára.

Komparatívna matica: Následky prvej minúty

	Chaos (Reaktívny mód)	Organizácia (Vedenie zásahu)
Priestor a Velenie	Obaja záchranári zohnutí pri pacientovi. Monitor chrbtom k tímu. Nikto explicitne nevelí.	Leader zastaví tím pri vstupe (Stop-Look-Listen). Tím okamžite odsunie stôl pre 360° prístup.
Prioritizácia (Dýchacie cesty)	Jeden meria tlak, druhý sa pýta rodiny na alergie. Dýchacie cesty sa zatiaľ fyzicky uzatvárajú.	Okamžitá identifikácia stridoru (10. sekunda). Leader jasne prideluje prípravu kyslíka a lieku.
Klinický výsledok	Adrenalin hľadaný v zlom batohu, hádka o dávke. Podaný v 7. MINÚTE. Fyziológia kolabuje do zástavy.	Delegácia príkazu v 20. s. ("Jana, adrenalin 0,5 mg IM"). Podaný v 2. MINÚTE. Tvorba edému včas zastavená.

Taktický Playbook: Ovládnutie prvej minúty (1/2)



1. Stop-Look-Listen

Vedomá 2-sekundová pauza presne presne na prahu dverí, predtým než vstúpíte do bubliny pacienta. Využite ju na **identifikáciu hrozieb, svetla a ergonómie priestoru.**



2. Verbálna deklarácia lídra

Explicitné vyslovenie príkazu: **"Preberám velenie, ideme v režime kritického pacienta."** Tento **mikrokrok okamžite eliminuje** zmätok, nastavuje absolútnu hierarchiu a zjednocuje očakávania tímu.

Taktický Playbook: Ovládnutie prvej minúty (2/2)



3. Prioritizácia pred rozptýlením

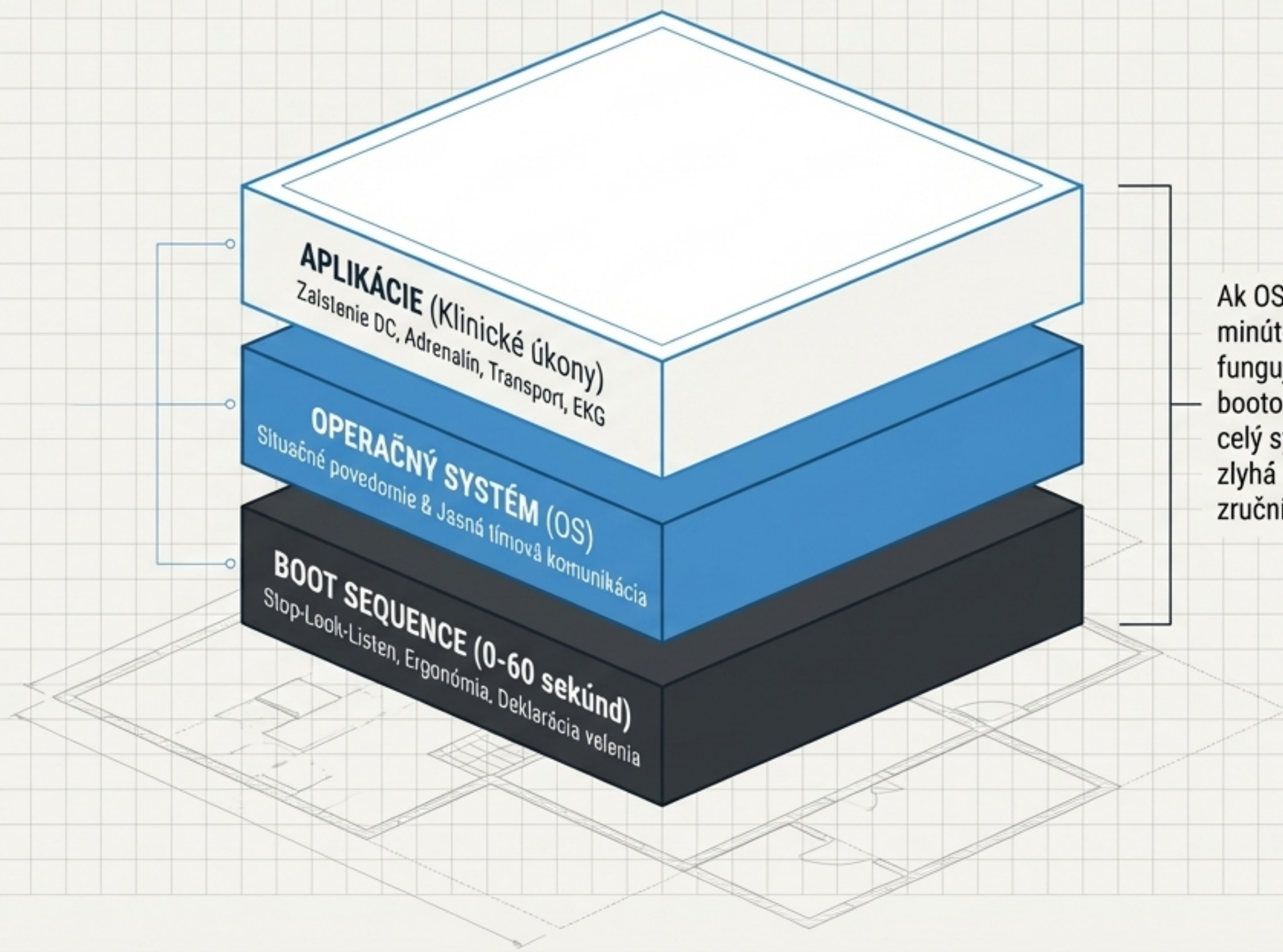
Vždy najprv vyriešte najväčšiu **bezprostrednú hrozbu** (napr. masívne krvácanie, apnoe). Zakážete si **rozptýlenie** diagnostikou, napájaním EKG alebo meraním menej podstatných parametrov, kým nie je zaistená priorita.



4. Hands-off Leadership

Líder tímu by počas prvej minúty **nemal mať ruky na pacientovi**. Vykonávanie manuálnych technických úkonov u lídra okamžite indukuje **tunelové videnie** a spôsobuje stratu globálneho situačného povedomia.

Syntéza: Prvá minúta ako váš Operačný Systém



Ak OS nabehne správne v prvej minúte, všetky klinické aplikácie fungujú rýchlo a presne. Ak v bootovacej fáze nastane chaos, celý systém skôr či neskôr fatálne zlyhá – bez ohľadu na to, akí zruční ste v samotnej medicíne.

Zručnosť postavená na dôkazoch (Evidence-Based Practice)

Ovládnutie prvej minúty nie je vrodený talent. Je to exaktne trénovateľná zručnosť postavená na princípoch Crew Resource Management (CRM).

- Endsley, M. R. (1995): Toward a theory of situation awareness in dynamic systems. (Základný model SA).
- Brindley, P. G., & Fanning, R. M. (2013): Crew Resource Management and Teamwork.
- Lauber, J. K. (1984): Resource management in the cockpit. (Aplikácia letectva do medicíny).
- Metodické listy ZZ SR: Štandardné operačné postupy pre prvozásahové tímy.